

## 競技日程 トラック

競技順	競技種目	種 別	組 数	開始時刻	招集終了	そ の 他
1	5000m	マスターズ	1(男女混合)	9:00	8:45	制限時間40分とします
2	200m	マスターズ	2 (男2)	9:45	9:30	
3	"	中学校	3(男2女1)	10:00	9:45	
4	800m	マスターズ	2 (男2)	10:15	10:00	
5	"	中学校	2(男1女1)	10:30	10:15	
6	60m	マスターズ	4(男3女1)	10:45	10:30	
7	1500m	マスターズ	1 (男1)	11:10	10:55	
8	"	中学校	2(男1女1)	11:30	11:15	
9	4×100mR	デンカビッグスワンカップ	1 組	11:50	11:35	
10	"	中学校	2(男1女1)	12:00	11:45	
11	休 憩			12:10 ~ 13:00		
12	400メートル	マスターズ	2 (男2)	13:20	13:05	
13	"	中学校	3(男2女1)	13:35	13:20	
14	100メートル	マスターズ	6(男5女1)	14:00	13:45	
15	"	中学校	7(男4女3)	14:30	14:15	
16	3000メートル	マスターズ	—	—	—	制限時間25分とします
17	"	中学校	2(男1女1)	15:10	14:55	

## 跳 躍

競技順	競技種目	種 別	組 数	開始時刻	招集終了	そ の 他
1	三段跳	マスターズ	男8名	9:10	8:50	
2	走高跳	マスターズ	男4名女1名	10:20	10:00	
3	"	中学校	男4名女3名	11:40	11:20	
4	休 憩			12:10 ~ 13:00		
5	走り幅跳	マスターズ	男8名	13:20	13:00	
6	"	中学校	男11名女2名	14:00	13:40	

## 投 て き

競技順	競技種目	種 別	組 数	開始時刻	招集終了	そ の 他
1	砲丸投	マスターズ	男9名女1名	9:10	8:50	
2	"	中学校	男3名女8名	10:40	10:10	
3	休 憩			12:10 ~ 13:00		
4	やり投	マスターズ	男8名女1名	13:20	13:00	