

第66回新潟県高等学校総合体育大会陸上競技大会
練習会場使用日程表

会場	種目	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	備考
本競技場	トラック	10:00-12:30	7:30-8:40	7:30-8:40	7:30-10:00	芝生内使用不可
	タイムトライアル	1-3レーン	1-3レーン	1-3レーン	1-3レーン	
	総合練習	4-6レーン	4-6レーン	4-7レーン	4-9レーン	
	100H,110H	7-9レーン	7-9レーン	混成 8-9レーン		
	400H	8-9レーン	8-9レーン	8-9レーン		
	走高跳	10:30-12:30	8:00-8:40	8:00-8:40		天候により制限あり
	走幅跳・三段跳 メイン	10:30-12:30	8:00-8:40	8:00-8:40	三段 8:00-8:40	
	走幅跳 バック				7種幅 8:00-8:40	
	棒高跳 バック	10:30-12:30 13:30-15:30	8:00-8:40			
	円盤投	10:30-12:30	7:30-8:40			ターン練習のみ
補助競技場	トラック	10:30-17:30	7:00-17:30	7:30-17:50	7:30-15:00	1-3レーンタイムトライアル 4-8レーン総合練習
	100mH,110mH	10:30-12:30 14:30-15:30	7:30-14:30			
	400mH (7,8レーン)		7:30-16:00	7:30-15:00		
	幅・三段	10:30-16:00	9:00-16:00	9:00-16:00	7:30-8:30	天候により制限あり
	走高跳	10:30-15:00	9:00-16:00	9:00-12:00		走高跳:Bゾーン
	砲丸練習	10:30-16:00	9:00-16:00	9:00-16:00	7:30-8:30	芝生内は投擲種目以外の立ち入りを禁止 砲丸:Bゾーン 円盤・槍・ハンマー:Aゾーン
	円盤投	女 10:30-12:30 男 14:50-16:50	女 7:00- 8:30 男 11:30-13:30			
	やり投	女 12:00-13:05 突き刺し可 立ち投げ可 助走からの投擲禁止	8:30-11:30 13:30-16:00	9:00-16:00	9:00-11:30	
	ハンマー	12:50-14:50				
室内	ランニング	10:00-17:30	7:30-17:30	7:30-17:30	7:30-15:00	走方向は一方通行とし、係員の指示に従うこと